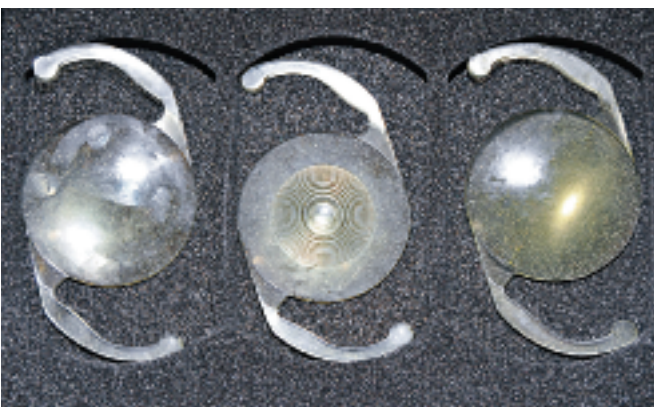




▲眼科專科醫生袁尚清表示，超聲波乳化手術相當簡單。

▶晶體大概位於袁醫生所指的位置，晶體變混濁便是白內障的徵兆。

▼近年研發的人工晶體為淡黃色，有單焦距、多焦距、散光焦距三種。



白內障不容忽視

盡早治療 重見光明

香港人口老化，老人病的病患數目亦不斷增加，當中最常見的退化性病患便是白內障。有眼科醫生指出，不少老人家都以為視力退化為必然，沒有好好處理白內障。其實白內障只需接受簡單的手術便可痊癒。像超聲波乳化手術，只需十至十五分鐘便可讓病患回復視力，且併發症機會較微，對病人的影響亦比舊手術少。

眼科專科醫生袁尚清說：「眼球內的晶體可以視之為相機的鏡頭，把光線聚焦在視網膜，令看到的影像變得清晰。透明狀的晶體如果因霧化而變得混濁，就是出現了白內障。」他續說：「白內障可以說是老人病，因為百分之九十的病例都是來自晶體退化所致。其餘百分之十的成因則有遺傳因素、受藥物影響如服用過量類固醇、眼睛受傷、深近視，或受紫外綫過度照射等。」

小手術大改善

袁醫生指「手術主要分為『囊外拔除手術』（舊手術）和『超聲波乳化手術』。」袁醫生續說：「前者是於眼部切開一道長約十至十五毫米的切口，將已『熟透』的晶體取出，再植入人工晶體。後者雖同是植入人工晶體，但改為用超聲波將晶體乳化，再吸走。最主要分別是切口比較細小和手術時間更短。」

「超聲波乳化手術還可分為微創和超微創兩類，微創手術需要切開一道約二點七五毫米的切口，超微創手術則只需約一點八毫米。」袁醫生指創口愈小，對病人的影響愈少，「創口愈小，

病人的康復期就愈短。以往舊手術往往需要三個月才可完全康復，微創手術只需一個月左右。而且做完微創手術後的第一天，病人已可回復部分視力。」

減低嚴重併發症機會

微創手術的另一個好處是嚴重併發症的機會率大大減低。袁醫生說：「舊手術出現感染的比率約為百分之一，而微創手術則大大減少至千分之一。」由於切口較細，手術亦較為簡單，需時亦大為縮短。「舊手術一般需要半小時至一小時完成，微創手術則只需十至十五分鐘便可。」袁醫生續說：「微創手術還可以及早治療，因為微創手術不必待晶體『熟透』才可進行。」換言之，病人受病患影響的時期亦可縮短。

人工晶體有矯視功能

病人可以回復視力，主要依賴人工晶體。人工晶體除有聚焦功能，也能過濾及減少有害光綫進入眼球。「近年研發的人工晶體為淡黃色，與傳統的透明人工晶體分別在於，除可過濾紫外綫

外，還可同時過濾高能量藍光，減低視網膜受損的機會。」

袁醫生續說：「人工晶體又可分為單焦距、多焦距、散光焦距三種。單焦距的人工晶體，已可矯正患者近視或遠視的毛病。多焦距則相對於漸進鏡片，適合有『老花』的病人。而散光焦距則讓有散光的病人改善散光問題。」

袁醫生更提醒，說「雖然手術後一兩天便可回復部分視力，但病人亦應該避免劇烈運動，最好是先休養一個月，待完全康復後才開始。若是較輕鬆的運動，例如耍太極、緩跑等則無妨。」

人工晶體種類

	近距離	中距離	遠距離	矯正散光
單焦距人工晶體			有效	
散光單焦距人工晶體			有效	有效
「光學變焦」多焦距人工晶體	有效	有效	有效	

香港眼科

地址：香港銅鑼灣百德新街2-20號
恒隆中心24樓2401-02室

電話：2882 7444

傳真：2882 7445

電郵：hongkongeye@gmail.com

診症時間：星期一至星期六
上午九時半至晚上七時半
星期日及公眾假期休息
(敬請預約)

逢星期六定期舉辦白內障講座，敬請預約

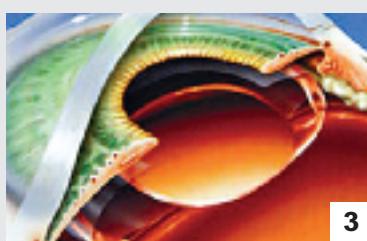
超聲波乳化手術大概流程



步驟一：醫生於患者眼部開一道約兩至三毫米的切口，再利用微細的超聲波儀器，將混濁的晶體乳化成液體並吸走。



步驟二：放入一塊可摺疊的人工晶體，取代已霧化的晶體。



步驟三：固定人工晶體後，手術便完成，過程只需十至十五分鐘。